

Tabellenverzeichnis*Tabelle 1*

Effektgrößen bisheriger Studien zur Überprüfung der Wirksamkeit des GSK..... 22

Tabelle 2

Modifikationen des GSK: Allgemeine Informationen zum Helaba-Training „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 54

Tabelle 3

Modifikationen des GSK: Die Einführungsveranstaltung des Helaba-Trainings „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 61

Tabelle 4

Modifikationen des GSK: Die zweite Veranstaltung des Helaba-Trainings „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 64

Tabelle 5

Modifikationen des GSK: Die dritte Veranstaltung des Helaba-Trainings „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 65

Tabelle 6

Modifikationen des GSK: Die vierte Veranstaltung des Helaba-Trainings „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 67

Tabelle 7

Modifikationen des GSK: Die fünfte Veranstaltung des Helaba-Trainings „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 68

Tabelle 8

Modifikationen des GSK: Die achte Veranstaltung des Helaba-Trainings „Soziale
Kompetenzen in der Helaba“ 69

Tabelle 9

Häufigkeit der Intended-to-treat-Datenschätzung in Bezug auf die Messzeitpunkte und auf die Fragebögen 77

Tabelle 10

Zweifaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Die Frage nach der globalen Interpretation des SKA 78

Tabelle 11

Zweifaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Die Frage nach der globalen Interpretation des ESKA 79

Tabelle 12

Zweifaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Die Frage nach der globalen Interpretation des FKK 79

Tabelle 13

Zweifaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Die Frage nach der globalen Interpretation des U-Fragebogens 80

Tabelle 14

Einfaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die vier Fragebögen (N = 26) 81

Tabelle 15

Einfaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die ausgewählten Skalen des FKK und des U-Fragebogens (N = 14) 83

Tabelle 16

Einfaktorielle Varianzanalyse mit Messwiederholung: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die ausgewählten Skalen des FKK und des U-Fragebogens (N = 12) 83

Tabelle 17

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf den SKA (N = 26) 85

Tabelle 18

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf den ESKA (N = 26)..... 86

Tabelle 19

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf den FKK (N = 26) 88

Tabelle 20

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf den U-Fragebogen (N = 26) 89

Tabelle 21

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die ausgewählten FKK-Skalen (N = 14) 91

Tabelle 22

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die ausgewählten Skalen des U-Fragebogens (N = 14)..... 92

Tabelle 23

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die ausgewählten FKK-Skalen (N = 12) 94

Tabelle 24

Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Der Einfluss der Seminarteilnahme auf die ausgewählten Skalen des U-Fragebogens (N = 12)..... 94

*Tabelle 25*Kurz- und langfristige Effektgrößen d' nach Cohen (1988, 1992) 95*Tabelle 26*Varianzanalyse mit Messwiederholung auf zwei Faktoren: Kurz- und langfristige
Anforderungsgeneralisierung (N = 26) 98*Tabelle 27*Zweiseitige t-Tests für abhängige Stichproben: Die kurz- und langfristige
Anforderungsgeneralisierung (N = 26) 99*Tabelle 28*

Das Feedback der Trainingsteilnehmer (N = 22) 124

Tabelle 29

Die Zielerreichung (N = 16) 126

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1

Prozessmodell sozial kompetenten bzw. inkompetenten Verhaltens, in Anlehnung an Pfingsten (1998a, S. 16)..... 14

Abbildung 2

Die Veränderungen der SKA-Skalen im Zeitverlauf (N = 26) 85

Abbildung 3

Die Veränderungen der ESKA-Skalen im Zeitverlauf (N = 26) 87

Abbildung 4

Die Veränderungen der FKK-Primärskalen im Zeitverlauf (N = 26) 88

Abbildung 5

Die Veränderungen der U-Fragebogenskalen im Zeitverlauf (N = 26) 90

Abbildung 6

Die Veränderungen von FKK-SK und FKK-P im Zeitverlauf (N = 14)..... 92

Abbildung 7

Die Veränderungen der U-Fragebogenskalen „Fehlschlag- und Kritikangst“ und „Fordern können“ im Zeitverlauf (N = 14)..... 93

Abbildung 8

Die an der Helaba-Normierungsstichprobe standardisierten SKA-Skalenmittelwerte der Trainingsteilnehmer im Zeitverlauf (N = 26)..... 102

Abbildung 9

Die an der Helaba-Normierungsstichprobe standardisierten ESKA-Skalenmittelwerte der Trainingsteilnehmer im Zeitverlauf (N = 26)..... 103

Abbildung 10

Die an der Helaba-Normierungsstichprobe standardisierten FKK-Skalenmittelwerte der Trainingsteilnehmer im Zeitverlauf (N = 26)..... 103

Abbildung 11

Die an der Helaba-Normierungsstichprobe standardisierten U-Fragebogenskalenmittelwerte der Trainingsteilnehmer im Zeitverlauf (N = 26)..... 104

Abbildung 12

Die an der erwachsenen FKK-Normierungsstichprobe standardisierten FKK-Skalenmittelwerte der Trainingsteilnehmer im Zeitverlauf (N = 26)..... 105

Abbildung 13

Die an der U-Fragebogennormierungsstichprobe „Normale“ standardisierten U-Fragebogenskalenmittelwerte der Trainingsteilnehmer im Zeitverlauf (N = 26) 106